



Kursus for begyndere 2017



Norddjurs Golfklub byder dig
velkommen i klubben

Velkommen

Begynderudvalget i Norddjurs Golfklub byder dig velkommen som aktiv nybegynder.

I denne folder finder du gode råd og vejledning til at komme godt i gang med at spille golf.

I samarbejde med klubbens træner tilbyder vi dig et forløb, der gerne

skal være spændende,

hyggeligt og sjovt, hvor du bl.a. får DGU kort og mulighed for at tilbringe mange timer på golfbanen.



Golf er en sport, du kan bruge en masse tid på:

- Du kan **selv** træne
- Du **får** træning
- Du har mulighed for spil på banen med dine kammerater
- Du kan deltage i vores turneringer klub 37

Golf er også samvær, sjov, koncentration, frisk luft og meget mere.

Kort om klubben

Norddjurs Golfklub har mange faciliteter, du kan benytte dig af som medlem af klubben. Her er en lille oversigt.



Banerne:

- ✚ Par-3 banen (4 huller) – her må du gerne spille, selvom du ikke har fået banetilladelse endnu.
- ✚ 18-hulsbanen: Når du har fået banetilladelse må du spille her. Der er ingen krav til din alder.

Træningsfaciliteterne:

- ✚ Driving Range: Det er her, du øver de lange slag. Træningsboldene er **gratis** for alle medlemmer i Norddjurs Golfklub. Træningsboldene må **kun** bruges på Driving Range og på indspil's greenen.
- ✚ Indspilsgreen: Ligger ved Driving Rangen, her kan du øve indspil, bunkerslag og putting.
- ✚ Puttinggreen: Klubben har en putting-green ved klubhuset, hvor man kan øve putting. Her skal du bruge dine egne bolde.



Klubhuset og øvrige bygninger:

- ✚ Klubhus og terrasse: Her kan du slappe af, få en golfsnak og købe mad og drikke.
- ✚ Omklædningsrum: Her er plads til dit skiftetøj, og du kan tage bad efter træning/spil.
- ✚ Bagrum: Findes i laderne overfor klubhuset. Her kan du leje et skab til din bag og vogn.
- ✚ Sekretariatet: Kan kontaktes i åbningstiden, hverdage kl. 09.00 – 13.30, hvis du har spørgsmål om klubben. Se også Norddjurs Golfklubs hjemmeside www.norddjursgolf.dk
- ✚ Golfshoppen: Her er alt fra begynder startsæt til proff sæt samt tilbehør, tøj, sko osv. Spørg og få vejledning om udstyr og tilbehør hos pro'en.



Oversigt over kursusforløb

- ✚ Åbent hus den 30.4. og 13.5.2017
- ✚ Varighed: intensivt forløb over kort tid eller max 3 måneder
- ✚ Pris: GRATIS i 2017
- ✚ 500 kr i depositum, som du får godtgjort, når du melder dig ind i klubben
- ✚ Består af følgende:
 - ✚ 6 fælleslektioner af 60 min.s varighed
 - ✚ 6 Kanin- og begynderturneringer torsdag aften
 - ✚ Golfudstyr stilles til rådighed under kursusforløbet
 - ✚ Regelundervisning online
 - ✚ Regelprøve -online
 - ✚ Informations- og spørge aften
 - ✚ Det orange begynderkort
 - ✚ Den grønne banetilladelse
 - ✚ Afslutningsturnering med kåring af årets kaniner
 - ✚ Efter endt begyndermedlemskab kan du indmelde dig i klubben og få DGU-kort (Dansk Golf Union).
- ✚ Oversigt over begynderudvalg og træner

Kaninturneringer

- Kaninturneringerne afholdes hver torsdag kl. 18.00 – 20.30. Første kaninturnering er torsdag den 20. april
- Man møder opvarmet kl. 17.45 på klubhusets terrasse.
- Man spiller i grupper på max. 3 begyndere. En erfaren spiller (holdkaptajn) er med som vejleder
- Du starter på par-3banen, som har 4 huller. Du skal kunne gå 2 runder på denne bane og bruge max. 48 slag i alt.
- Herefter skal du spille kaninturneringer på den store bane. Du skal på 2 kaninturneringerne opnå 14 point på hver turnering. Der spilles 9 huller fra grøn tee.
- Tilmelding skal ske online –Tilmelding er bindende.
- Afbud ved sygdom o.lign. meddeles turneringsleder eller sekretariatet senest onsdag kl. 12.00 før turneringen afvikles.
- Et medlem af begynderudvalget vil være din kontaktperson i alle sager vedrørende dit begynderforløb.
- Begynderkortet - orange kort – skal underskrives af holdkaptajnen efter hver turnering. Det er dit eget ansvar at få underskrifterne

Tilmelding til kaninturnering

1. Du kan tilmelde dig online senest kl. 12.00 onsdag inden turneringen om torsdagen.
2. Du tilmelder dig via hjemmesiden www.golfbox.dk. Det er den hjemmeside, du fremover skal bruge, når du bestiller tid på vores egen eller andre baner.
 - 2.1. Gå ind på www.golfbox.dk
 - 2.2. Indtast dit brugernavn/medlemsnummer f. eks. 76-1440
 - 2.3. Indtast password – din fødselsdato - f.eks. 190865, hvis du er født d.19. august 1965.
 - 2.4. Første gang du logger ind skal du bekræfte nogle oplysninger. Sig ja til fremover at få besked ved mail eller sms, når du bestiller tid
 - 2.5. Vælg kalender i venstre spalte
 - 2.6. Vælg den turnering du vil tilmelde dig
 - 2.7. Vælg om du er begynder eller kanin

På gensyn til turneringen

Begynderudvalget



Gode råd før du skal ud at spille

- Varm op på øvebanen. Lange slag, indspil og på puttebanen
- I god tid før (15 min) start møder du op ved klubhuset og melder din ankomst til turneringslederen.
- Husk at fylde din vandflaske op
- Hav bolde nok i din bag – ca. 10 + nogle tee's
- Husk at have en pitch-fork i lommen
- Husk markeringsmærke
- Husk en scoretæller
- Når du kommer ind efter turneringen, beregner du, hvor mange point du har fået. Holdkaptajnen vil hjælpe dig
- Husk at få underskrift på det orange kort af holdkaptajnen



Regelundervisning

Regelundervisning og regelprøve foregår som selvstudie online.

Holdkaptajner og kontaktpersoner vil hjælpe dig med at besvare spørgsmålene.

Banetilladelse

Orange begynderkort

- Det orange begynderkort er en oversigt over træningslektionerne
- Det er dit ansvar, at du får de enkelte/alle lektioner
- På bagsiden af begynderkortet er en oversigt over par-3 banerunden og kaninturneringer, hvor holdkaptajnen kvitterer efter hver turnering
- Det er dit ansvar at kortet bliver underskrevet

Grøn banetilladelse

Kortet giver dig følgende rettigheder:

- Ret til at spille på den store bane på egen hånd
- Deltage i turneringer i klub 37
- Blive fuldgældigt medlem af Norddjurs Golfklub

➤ DGU-kort

Hvis du efter endt begynderkursus melder dig ind i Norddjurs Golfklub får du DGU-kort og har hermed ret til at spille på andre baner i ind- og udland





Etikette/opførsel i en golfklub

Golf er en sport, der udover golfreglerne har nogle simple regler, som du bør huske på. Det overordnede princip er, at du altid bør vise hensyn over for andre på banen. Selv om det er sjovt at spille golf, må du ikke løbe rundt og råbe højt, da det

kan forstyrre andre, der træner eller spiller. Golf er også – i modsætning til andre sportsgrene – et spil, der for det meste spilles uden en dommer. Derfor er det vigtigt, at du følger reglerne og ikke snyder. Alle spillere bør opføre sig disciplineret og udvise høflighed og sportsånd.



Her er nogle af de vigtigste ting, du skal huske:



- At sikre dig, at ingen står så tæt ved dig, når du svinger, at de bliver ramt af køllen
- Hvis du slår en bold i en retning, hvor der er fare for at ramme nogen, bør du straks råbe advarselsråbet "fore". Husk! Det er ikke flovt at råbe "fore", da det kan være livsfarligt, hvis du ikke gør det.
- At udvise hensyn på banen og ikke forstyrre de andre spillere ved bevægelse, tale eller unødvendig støj.
- At være parat til at slå, lige så snart det er din tur.
- At holde tempoet på banen, så du ikke forsinker spillet for dem, der går bagved.
- At lade bagfrakommende slippe forbi, hvis du ikke kan finde din bold inden for 5 min.
- At lægge græstørv, som du har slået op ude på banen, på plads – også andres.
- At tage din kasket af, inden du går ind i klubhuset.

Kåring af årets kaniner



Du inviteres til afslutningsturnering for alle begyndere i 2017.

Afslutningsturneringen afholdes lørdag den 23. september, og vil blive annonceret nærmere på opslagstavlen i klubhuset samt på klubbens hjemmeside

Tilmelding online på golfbox.

Efter turneringen serveres lækker frokost og årets kaniner kåres.

På gensyn

Norrdjurs Golfklub
Begynderudvalget

Inge-Lis Mørch – formand,

Tlf.: 42 24 13 14, ilm@norrdjursgolf.dk

Lone Nielsen,

Tlf.: 31 14 23 24, lonefrancis1@gmail.com

Jannet F. Hansen

Tlf.: 61707061, frese@post.cybercity.dk

Ivan Mejrsk,

Tlf.: 42701713, ivan.mejrsk@gmail.com

Ole Bulebanker

Tlf.: 22529337, bulebanker@gmail.com

PGA-træner Olí Barddal,

Tlf.: , 61 27 13 64, olinorrdjurs@gmail.com





Norrdjurs Golfklub
Norrdkystvejen 10, Allingåbro 8961
Tlf. 8648 0744
www.norrdjursgolf.dk
sekretariat@norrdjursgolf.dk