



Vi samler på venskaber

Træneren har ordet

Hvorfor skal man træne?

Bedre golf er sjovere golf. Et lavt handicap er ikke alt. Gode slag og stabilt spil giver det sjoveste golf. Det vil din PGA Pro gerne hjælpe med!

Rigtig mange golfspillere bruger masser af tid på træningsbanen, hvor de selvtræner, men ikke har en forståelse eller en plan for hvad de skal gøre. Er du en af dem, kan din træner gøre den store forskel på fornøjelse og udvikling i din træning.

Brug din evne til at lære nye færdigheder.

Lidt om træneren

Mads Malmlose Sørensen

Født: Korea, Pusan 3 oktober 1973

Familie:

- Kæreste: Pia Paulsen
- Datter: Alba Malmlose Sørensen – 4 år



Indhold

Træneren har ordet

Hvorfor skal man træne	1
Lidt om træneren	1-2
Hvornår kan du starte?	2
Hvad skal du huske?	2

Undervisningsprodukter

Hvordan booker jeg	3
--------------------	---

Nyhed:

Introduktionstilbud	4
Lektionstyper	5

- Grundsving
- Shortgame

Lektionstyper(forsat)	6
-----------------------	---

- Putting
- Lektion for 2 eller 3 personer.

Lektionstyper (forsat)	7
------------------------	---

- Baneevaluering –
Course Management

Kurser	8
--------	---

- Går til Golf
- Weekend kursus

Værdikort	10
-----------	----

Hvordan betaler jeg	11
---------------------	----

Henvendelse	12
-------------	----



Lidt om træneren (forsat)

Uddannelse:

1997-99 Dansk PGA's Golftræner uddannelsen, Danmarks trænerskole Aalborg.

Kurser:

- 2019: The Art of Putting – David Orr
- 2017: Golfswing Matrix – Terry Rowels
- 2016: Salgsledelse – Aarhus Erhvervsakademi
- 2016: Salgspsykologi Aarhus Erhvervsakademi
- 2014: Opbygget kendskab til Aimpoint.
- 2013: Opbygget grundigt kendskab til Stack & Tilt – både teoretisk og praktisk
- 2012: TPI kursus
- 2011: Trackman Seminar
- 2007: Danish PGA seminar – Coaching og svingteknik.
- 2005: Golfsmith Europe - PGA of Europe Master Class Diploma.
- 2004: PGA Denmark seminar - Ledelse, svingteknik, fysisk træning og mental træning.
- 2003: Certified Trainer- The Golf Profile – Mental Scorecard by Garuda Research Institute.

Sir Nick Faldo; "The more I practice, the luckier I get"

Hvad skal du huske?

Det er altid en god ide at være forberedt inden du kommer til lektionen. Gør dig overvejelser om hvilke slagredskab(er) og disciplin du ønsker at få analyseret. Sørg for at varme op inden start af lektionen så får du mest muligt ud af lektionen.

Hvornår kan du kan du starte?

Fra og med d. 18. marts kan du komme i gang med at bestille undervisning. Der vil fremgå af Golfbox ProPlanner, hvilke undervisningstilbud der er til rådighed på nuværende tidspunkt. Der vil løbende tilføjes nye undervisningstilbud.

Vil du gerne læse lidt mere specifikt om de forskellige muligheder kan du læse om dem i dette produktblad.

Rigtig god fornøjelse og jeg ser frem til at se dig i klubben.

PGA Professional Mads Malmlose Sørensen



Making a difference

Hvordan booker jeg?

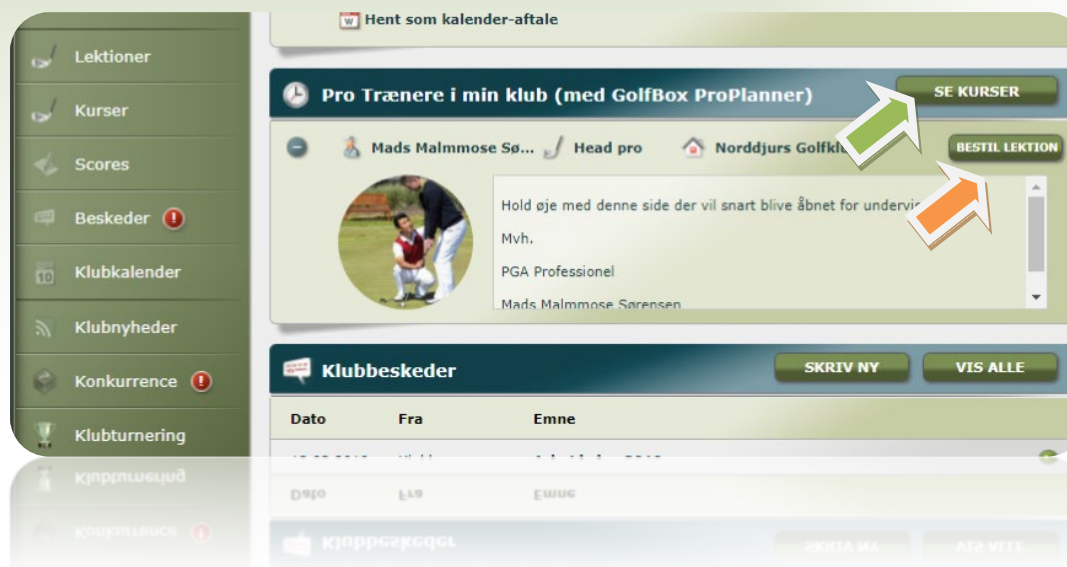
Fremgangsmetode:

- Gå ind i Golfbox
- Klik på "Bestil lektion" eller "Se kurser"
- *Book og afslut.

Eller kontakt mig på mail mms@norddjursgolf.dk, om hvornår du/l ønsker at afvikle lektion eller kursus.

***Booking af flere deltagere på en lektion: Protrainer systemet er pt. ikke i stand til at booke flere pers. ind på sammen lektion.**

Derfor skal du sende en mail til mms@norddjursgolf.dk med medl.nr. på de næste deltagere. Derefter booker træneren dem ind.



Er du stadig i tvivl?

Har du spørgsmål til ProPlanner/Protrainer eller de forskellige undervisningstilbud er du velkommen til at kontakte mig på mms@norddjursgolf.dk

Nyhed – Introduktionstilbud

Fra og med 20. marts og hele april vil jeg gerne have lov til at introducere mig. Det gør jeg ved at kvittere med et stk. Intro parlektion til den nette sum af 50 kroner. Den eneste betingelse er at I deltager 2 personer til lektionen.
Fremgangsmetode:

- Gå ind i Golfbox (pers. som er logget på)
- Bestil lektion
- *Intro parlektion*
- *Send en mail til mms@norddjursgolf.dk med medl.nr. på 2. deltager

På denne måde reserverer I den tid der i kalenderen.

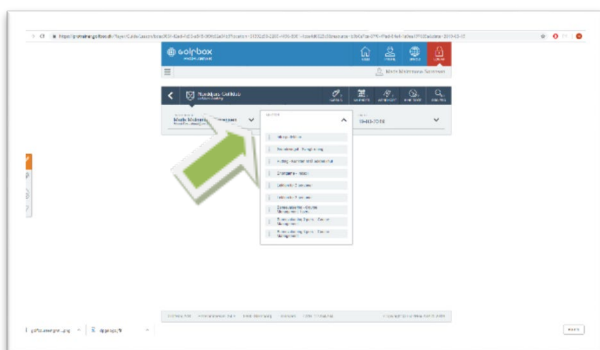
Eller kontakt mig på ovenstående mail, om hvornår I ønsker at afvikle lektionen.

***Protrainer systemet er pt. ikke i stand til at booke 2 pers. Ind på sammen lektion.**



Hvad skal I være opmærksom på?

Skulle det forekomme at den ene deltager gerne vil have analyseret putting og den anden grundsving, skal I have i tankerne at der kan gå værdifuld tid til omstilling og logistik.



Mandag 1903		Tirsdag 1903		Onsdag 2003		Torsdag 2103		Fredag 2203		Lørdag 2303		Søndag 2403	
12.00	12.25	09.50	09.40	09.30	09.40	11.00	11.20			10.00	10.20		
12.40	13.00	10.00	10.20	10.00	10.20	11.40	12.00			10.40	11.00		
13.20	13.40	10.40	11.00	10.40	11.00	12.20	12.40			11.20	11.40		
14.00	14.20	10.20	10.40	10.20	10.40	12.50	13.20			12.00	12.20		
14.40	15.00	11.20	11.20	11.20	11.20	13.00	13.00			12.40	13.00		
15.20	15.40	12.40	13.00	12.40	13.00	14.20	14.40			13.20	13.40		
16.00	16.20	13.20	13.40	13.20	13.40	15.00	15.20			14.00	14.20		
16.00	16.20	14.00	14.20	14.00	14.20	16.00	16.00						
16.40	17.00												
17.20	17.40												
18.00	18.20												

Vælg tidspunkt



Lektionstyper

Få styr på hvad du gerne vil blive bedre til i dit spil. Her er de forskellige lektionstyper du kan vælge:

Grundsvinget - Svingtræning

Grundsvinget er som beskrivende det sving som ligger til grund for de længere slag. Har du problemer med en eller flere af nedenstående punkter, er det denne type lektion du skal vælge:

- Slice - bolden drejer kraftigt til højre
- Hook - Bolden drejer kraftigt til venstre
- Længde - slår du for kort
- Dårligt/varierende boldtræf
- Topper/flækker - Problemer med at få bolden jævnlige i luften
- Tunge slag - Ramme jorden før bolden
- Holde balancen under slaget
- Og meget mere...

Pris: 150,- per lektion

Shortgame - Indspil omkring greenen

Spillet omkring greenen er et af de områder du kan spare flest slag på runde. Derfor er det et vigtigt område at ligge fokus på for at forhøje fornøjelse af dit spil.

Hvilke discipliner hører under indspil?

- Chipping
- Pitching
- Bunkerslag
- Lobslag

Pris: 150,- per lektion

Kontakt:

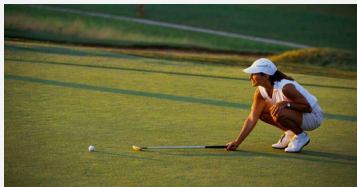
**mms@norddjursgolf -
PGA Professional Mads
Malmose Sørensen**

"Størstedelen af klubspillere har den opfattelse at puttingen er den nemmeste disciplin, men i virkeligheden er at den er den sværeste"

David Orr – Putte Guru og Top 100 træner i Golf Digest

"Puttingen udgør ca. 43% af spillet... Det samme som en god flaske Malt Whisky"

Bobby the Pro alias Robert Kristensen – Head Pro i Himmerland Golf & Spa Resort



Putting – Kunsten at få bolden i hul

Langt de fleste anser at putte burde være den nemmeste disciplin, men alligevel er der mange som kæmper med forskellige udfordringer indenfor putting.

Er du en af dem som har følgende problemstillinger?

- Tabe for mange slag ved korte putts
- Problemer med at finde længden
- Se linjen - hvor peger min putter?
- Læse greens - læse hældninger

Der kan være mange svar på de forskellige spørgsmål. Er det opstilling? Er det min teknik? Er det mit sigte? Eller er det en kombination. Derfor er det vigtigt at få analyseret, dine problemstillinger. Puttingen udgør næsten halvdelen af dine slag og det er her spillet ender på hvert hul og runde. Derfor er det også oftest puttingen der definerer om går fra hullet misfornøjet eller fornøjet.

Pris: 150,- per lektion



Lektion for 2 eller 3 personer

Er I et par eller 2-3 gode venner der vil tage en lektion sammen og samtidig spare penge, er det også en mulighed. I kan selv bestemme hvilken disciplin I gerne vil have analyseret.

Skulle det forekomme at den ene deltager gerne vil have analyseret putting og den anden grundsving, skal I have i tankerne at der kan gå værdifuld tid til omstilling og logistik. Derfor anbefales det at vælge samme disciplin eller booke en ekstra lektion.

- **Pris: 225,- per lektion for 2 pers. – 25 min.**
- **Pris: 270,- per lektion for 3 pers. – 40 min**

Ved booking se vejledning på side 3.

Baneevaluering - Course Management - Til dig der tager dit spil seriøst

Er du spilleren som ikke helt har styr på hvor du kan spare slag, men sidder inde med et brændende ønske om at løfte dit spil til nye højder? Baneevalueringen skal give dig en indsigt på hvor du kan spare slag i dit spil og hvilke(n) disciplin(er) og taktik(ker) du skal træne og løfte. Baneevalueringen efterfølges af en lektion hvor vi ser nærmere på teknik og planlægger fremadrettet.

Program:

- Du spiller 6-9 huller, i mens analysere træneren dit spil og din teknik.
- Der følges op med en lektion og der planlægges fremadrettet.

Har du venner der gerne vil dele lektionen, kan det lade sig gøre op til 3 pers. Husk booking info på side 3.

Hvad skal du huske?

Det er altid en god ide at være forberedt inden du kommer til lektionen. Gør dig overvejelser om hvilke slagredskab(er) og disciplin du ønsker at få analyseret. Sørg for at varme op inden start af lektionen så du får mest muligt ud af lektionen.

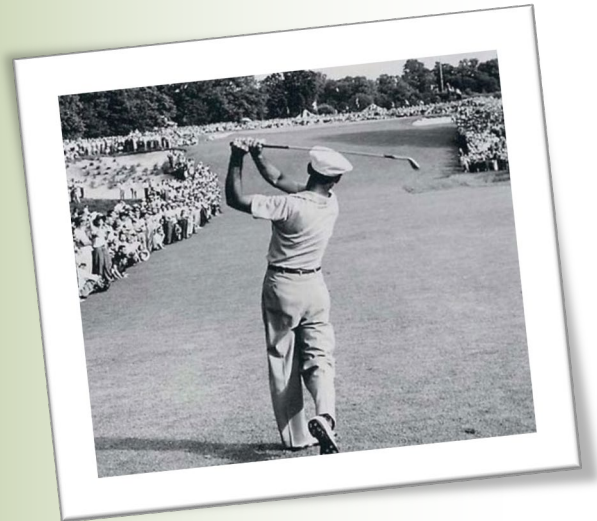
Info.

Der anvendes Hudl Technique videoanalyseprogram.

Mødested: Klubhus

Pris:

- **Pris: 600,- per lektion for 1 pers.**
- **Pris: 700,- per lektion for 2 pers.**
- **Pris: 800,- per lektion for 3 pers.**



Kurser

Gennem sæsonen vil der blive oprettet forskellige typer kurser du kan tilmelde dig og nyde sammen med andre ligesindet. Kurser fra 1 time til kurser over en weekend.

- Gå til golf
- Weekend golfkursus
- Ladies Only (undtagen træneren 😊) - Datoer kommer snarest
- Mens Only – Datoer kommer snarest
- Der vil løbende komme flere til. Hold øje i ProPlanner

GÅ TIL GOLF



Gå til Golf er holdtræning en gang om ugen á 20 gange.
Vi holder pause i sommerferien (uge 27-31.)

Der er 8-9 personer per træning (min. 4 pers. per hold)

Pris: 1500,-

Køb inden 1 maj og spar 300,-

Start uge 14 og slut 39

Hold 1 mandag – kl. 12-13

Hold 2 tirsdag – kl. 16-17

Tilmelding: mms@norddjursgolf.dk (Der kan ikke bookes på Goflbox på dette produkt)

Weekend golfkursus

- Kursusforløb over lørdag og søndag
- De forskellige tekniske discipliner gennemgås
- Krydres med en runde lørdag efter træning og frokost
- Putteturnering

- Program:
- Lørdag
- 08.45 - Vi mødes ved klubhuset.
- 09.00 - Grundsvinget granskes.
- 10.30 - Det korte spil
- 12.00 - Frokost
- 13.00 1. start på Norddjurs 18 hullers banen (uden træner)

- Søndag
- 09.00 - Grundsvinget granskes.
- 10.30 - Det korte spil
- 12.00 - Tak for i dag

Dato for Weekend golfkursus:

4.-5. maj og 8.-9. juni

Pris per person, per weekend kr. 700,00 inkl. frokost og en vand/øl.

Minimum deltager 4

Maksimum deltager 8

Mødested: Klubhus

Værdikort

På Golfbox ProPlanner kan du købe værdikort. Dette er en løsning for dig der gerne vil købe et produkt der er sammenhængende og udløser en evt. prisnedsættelse. Eksempelvis kan det være et lektionskort á flere gange og flere personer. Når du har købt kortet, kan du booke lektioner/kurser der passer til værdikortet.

På nuværende tidspunkt er der oprettet følgende værdikort (Flere kan blive tilknyttet, så hold øje med værdikort-sektionen.):

10 turskort á 20 min. lektion med 2 x Baneevalueringer

Vil du gerne have større fornøjelse i dit golfspil? Så er dette pakken du skal benytte. Idéen med denne pakke er at etablere en oversigt af dit spil, og derefter lægge en plan, samt udvikle dit spil igennem lektionerne. Lektionspakken sluttet af med en baneevaluering for at se på fremskridt og evt. fremtid. På denne måde får du den mest konstruktive pakkeløsning, der giver dig mest for pengene.

Eksempel på forløb:

Baneevaluering - Du spiller 9 huller sammen med mig og får evalueret dit spil (teknik i de forskellige facetter og din banestrategi)

- Forløbsplanlægning
- Lektionsforløb
- Afsluttende baneevaluering og konklusion.

Pris: kr. 1800,-

Normal pris: kr. 2700,-

Du sparer kr. 900,- ved køb af denne pakke

5 turs lektionskort for 2 personer og for 3 pers.

- 5 turs lektionskort for 2 personer - Pris per pers.: kr. 500,-
- 5 turs lektionskort for 3 pers. - Pris per pers.: kr. 400,-

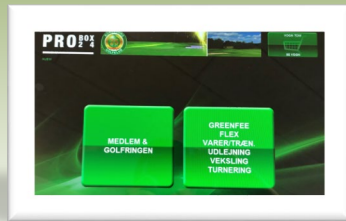
Værdikort 600 - betal 500 og få for 600

Et rent værdikort til 500 kroner, men værdi for 600 kroner, som du kan bruge til hvilke type lektion el. kursus du har lyst.

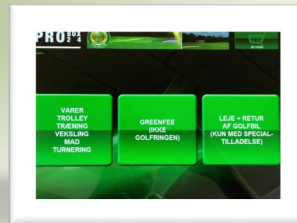
Hvordan betaler jeg?

Du kan betale på ProBox 24 eller i sekretariatets indenfor åbningstiden.

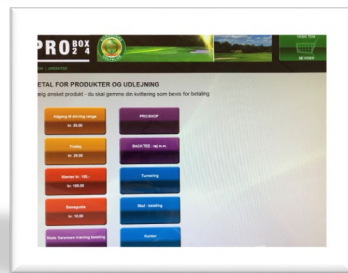
Fremgangsmetode i ProBox 24:



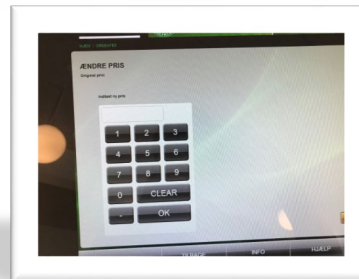
Figur 1 - Vælg greenfee/varer/træn./m.m.



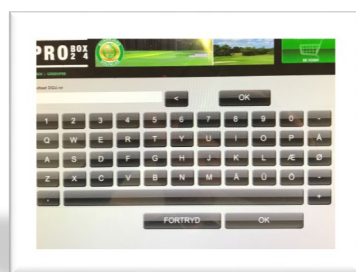
Figur 2 - Vælg varer/Trolley/Træning/m.m.



Figur 3 - vælg Mads Malmose Sørensen træning betaling



Figur 4 - Indtast beløb



Figur 5 - Indtast DGU nr. og navn



Figur 5 - Betal m. Kort og medbring den store kvittering til træneren

Henvend dig og få afklaring på dine tvivl og spørgsmål

Har du spørgsmål til ovenstående, er du mere end velkommen til at kontakte mig.

Golfbox ProPlanner vil være det første sted hvor nye undervisningstiltag vil være at finde, så hold øje med siden. Jeg vil også sende nye tiltag per mail og vores Facebookside, samt hjemmeside.



David Orr:

" If You want to be better – You gotta earn it"

Kontakt: mms@norddjursgolf -
PGA Professionel Mads
Malmose Sørensen

Nordkystvejen 10

+45 2156 1319

mms@norddjursgolf.dk



Vi samler på venskaber